



Kya Aap Ma Banne Ja Rahi Hai? क्या आप माँ बनने जा रही हैं?



Author: Ritu Srivastav ऋतु श्रीवास्तव
Format: Paperback
ISBN: 8122311156
Code: 9440D
Pages: 328
Price: Rs. 120.00 US\$ 5.00

Publisher: Pustak Mahal
Usually ships within 15 days

इस पुस्तक में गर्भधारण, गर्भावस्था के दौरान गर्भ में पलने वाले शिशु के विकास की अवस्थायें, गर्भावस्था के दौरान पोषण, शरीर में होने वाले संभावित परिवर्तन, व्यायाम, स्वास्थ्य व सुरक्षा, गर्भावस्था के दौरान सेक्स, अल्ट्रासाउण्ड, आर.एच. फैक्टर आदि के संबंध में जानकारी देने का प्रयास किया गया है। साथ ही प्रसव, शिशुजन्म व स्तनपान के विषय में भी मौलिक जानकारी का उल्लेख किया गया है। स्त्री के लिये शिशुजन्म से पूर्व यह नतिान्त आवश्यक है कि वह गर्भावस्था के विभिन्न पहलुओं को समझे और अपने को शारीरिक व मानसिक रूप से तैयार करे। प्रसव के बाद सौंदर्य व फिटनेस एवं वजन को कम करने संबंधित जानकारी भी इस पुस्तक में उपलब्ध है।

निःसन्तानता अर्थात् इनफर्टिलिटी संबंधी इलाज की प्रक्रियाओं, टेस्ट ट्यूब बेबी व गर्भपात के सम्बन्ध में मौलिक जानकारी इस पुस्तक में देने का प्रयास किया गया है।

कई अन्य मौलिक विषय जैसे प्रजनन तंत्र, बच्चे का लिंग निर्धारण, योगासन, मैटरनटी बेनफिटि आदिपर भी जानकारी दी गई है। साथ ही आपके ज्ञानवर्धन हेतु गर्भावस्था, गर्भपात व इनफर्टिलिटी से सम्बन्धित एक संक्षिप्त शब्दकोष भी पुस्तक के अंत में जानकारी हेतु दिया गया है।

About Pustakmahal Publishers

Pustak Mahal publishes an extensive range of books that are both affordable and high-quality.