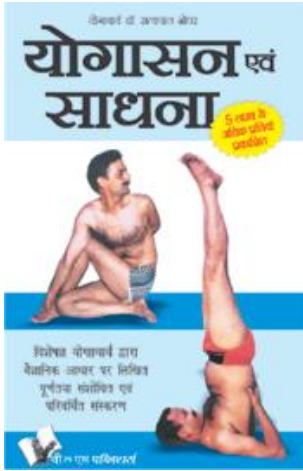




**Pustakmahal Publishers**

**Yogasan Evam Sadhana**  
योगासन एवं साधना



**Author:** Dr. Satyapal Grover डॉ. सत्यपाल

**Format:** Paperback

**ISBN:** 9789381448489

**Code:** 11501P

**Pages:** 144

**Price:** Rs. 72.00 US\$ 3.00

**Publisher:** V&S PUBLISHERS

Usually ships within 15 days

योगाचार्यों के अनुभवों के आधार पर लिखी गई एक अद्वितीय पुस्तक है। शुद्धक्रियाएं, प्राणायाम, ध्यान, आहार-वहिर और योगासन।

**About Pustakmahal Publishers**

**Pustak Mahal** publishes an extensive range of books that are both affordable and high-quality.