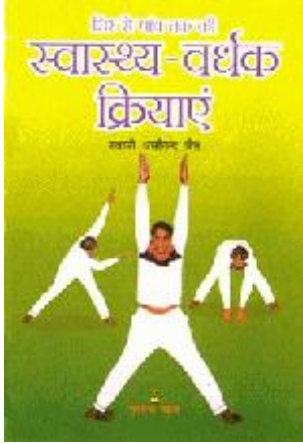




**Pustakmahal Publishers**

**Sir Se Panv Tak Kee Svasthyavardhak Kriyaen**  
स्वास्थ्यवर्धक क्रियाएं



**Author:** Swami Dharmanand Jain स्वामी धर्मानंद जैन

**Format:** Paperback

**ISBN:** 8122301479

**Code:** 9937F

**Pages:** 48

**Price:** Rs. 30.00 US\$ 3.00

**Publisher:** Pustak Mahal

Usually ships within 15 days

एक प्रख्यात योगी के अनुभवों और प्रयोगों का लाभकारी नचिोड़ दिया गया है, इस पुस्तक में। केवल 30 से 45 मिनट में पूरी होने वाली सरल एवं प्रायोगिक सरि से पांव तक की 21 स्वास्थ्यवर्धक क्रियाएं। 104 श्वेत-श्याम जीवंत चतिरों सहति।

**About Pustakmahal Publishers**

**Pustak Mahal** publishes an extensive range of books that are both affordable and high-quality.