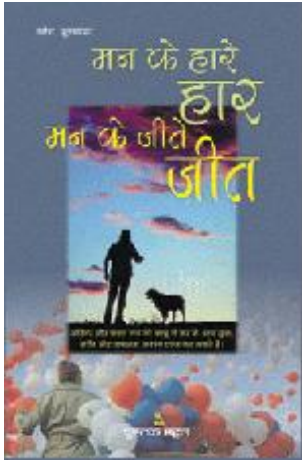




Man Ke Hare Har Man Ke Jeete Jeet

मन के हारे हार मन के जीते जीत



Author: Umesh Kumarawat उमेश कुमारवत

Format: Paperback

ISBN: 8122307922

Code: 8975F

Pages: 128

Price: Rs. 80.00 US\$ 3.00

Publisher: Pustak Mahal

Usually ships within 15 days

मन ही एक ऐसा संवेग है जो व्यक्तिको ऊर्जा प्रदान करता है और इसी से उसका शरीर संचालित होता है। इसीलिए अध्यात्म और मनोवैज्ञान में भी मन को ही साधने और उसे स्वस्थ बनाने पर बल दिया गया है। तभी तो कहा गया है किमिन चंगा तो कठौती में गंगा। आपने यदि मन को जीत लिया यह तय है कि आप दुनियां की हर कठिनाई हर संकट को आसानी से जीत लेंगे। इसी से आपकी सकारात्मक सोच विकसित होगी रचनात्मक सोच आपको मार्ग दिखाएगी और हर क्षेत्र में आप परस्पर सहअस्तित्व के साथ आगे बढ़ सकेंगे और फरि पाएंगे कि कामयाबी आपके चरण चूम रही है।

यदि आपके जीवन में अभाव है, क्षमताओं की कमी है, आप बैचेन हैं, जीवनचर्या में व्यवधान और वसिंगता हैं जिससे आपकी योग्यताओं पर असर पड़ रहा है तो अपने आपको संभालें मन को मज़बूत बनाएं फरि फैसला करें तब आप निश्चय ही सफल होंगे।

About Pustakmahal Publishers

Pustak Mahal publishes an extensive range of books that are both affordable and high-quality.